

PLAN I PROGRAM RADA

GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA O. HVARA ZA 2018.g

ORGANIZIRANO PROVOĐENJE ZDRAVSTVENOG PROGRAMA

Projekt prevencije ranog otkrivanja bolesti dojke i grlića maternice

Provođenje predavanja, izložbi, literalnih radova u cilju promocije svih obveznih akcija vezanih za zdravstvenu problematiku. Uključivanje u sve akcije koje provodi klub žena „Europa donna“ zajedno sa Crvenim križem Hvar radi edukacije žena u cilju ranog otkrivanja raka dojke. Uključivanje i dalje u akcije koje propagiraju rano otkrivanje raka dojke poput: „Ružičasta vrpe“ i „Dan narcisa“.

Redovito mjerjenje visine tlaka i šećera u krvi

Potpomaganje aktivnosti u provođenju redovitog mjerjenja krvnog tlaka i razine šećera u krvi. Redovitost provođenja spomenutih mjerjenja dobra je prevencija natanka hipertenzije i drugih oblika poremećaja kako tlaka tako i šećera u krvi. Kupnjom aparata za pretragu HbA1c - kontrole razine šećera u krvi unatrag tri mjeseca olakšan je život naših otočana pa se ti preventivni pregledi nastavljaju. Budući da trakice za tu pretragu koštaju cc 89,00 kn po osobi mora se osigurati dodatna sredstva kako bi izbjegli situaciju da od stranke moramo naplaćivati potrošni materijal. Interes za ovu pretragu je velik i provodi se u prosjeku svaka dva mjeseca. Treba nastaviti nastojati oformiti udrugu Dijabetes za otok Hvar jer bi se time olakšalo dijabetičarima da ostvare svoja prava i poboljšaju kvalitetu života.

Rad s mladima kritičnog ponašanja

Informiranje pučanstva i upozoravanje istih o rizičnim ponašanjima i opasnostima u vezi s time. U suradnji s udrugama na razini Županije koje imaju bolje kapacitete i više stručnih osoba organizirati i dalje predavanja, prezentacije, radionice za mlade koji na zanimljiv način mogu dobiti informacije i saznanja koje ustanove za pomoć mogu kontaktirati. Pored aktivnosti koje su obuhvaćene obveznim akcijama HCK, treba se uključiti aktivno u programe zajedno s udrugom "Most" iz Splita koja se bavi ovisnicima i mladima u cilju osmišljavanja života mladih, koji su ugrožena populacija, a one koji se vraćaju iz komune pomoći da se resocijaliziraju.

Problemi alkoholizma

Nastaviti aktivnosti u cilju pripremanja klime za otvaranje kluba liječenih alkoholičara, a kako smo specifična sredina u kojoj se ne priznaje lako tu vrstu ovisnosti jer je gotovo prihvatljivo ponašanje, uspostaviti kontakt sa stručnjacima alkoholozima koji nam mogu pomoći u ovom segmentu. Sve je veći broj alkoholičara na otoku a posebno se povećao broj žena čime se otvara put za još lakši pristup alkoholnim pićima samoj djeci. Kao posljedice ovakvog stanja povećava se broj nasilničkog ponašanja kod mladih na čemu također treba više raditi.

Aktivnosti oko provođenja cijepljena protiv virusa HPV

Posljednja aktivnost je bila dogovor za cijepljenje protiv HPV virusa koji je prethodnik raka vrata maternice kod mladih žena, te na tome treba ustrajati. Momentalni problem je nedoumica liječnika vezanih za vrstu cijepiva.

Pregledi UZV gustoće kostiju

Već se više godina provodi ultrazvučni pregled gustoće kostiju kako bi se ustanovilo stanje kostiju te se time prevenirali lomovi prilikom pada. Također se s specijalisticom dogovara daljnje postupke pregleda dezintometrije ako se ustanovi poremećaj.

RAD SA STARIJIMA,BOLESNIMA I NEMOĆNIMA

Jedan od bitnih zadataka je obilazak nemoćnih i pomaganje u potrepštinama, hrani i lijekovima sa osobama iz Dnevnog boravka u Starome Gradu koje su u projektu Crvenog križa Hvar. Budući da Dom za starije osobe još nije profunkcionirao, Crveni križ je do sada nabavio 20 medicinskih kreveta kako bi olakšao život otočana koji su u potrebi. S tom praksom treba nastaviti budući da je zatvoren Stacionar koji je amortizirao ovakve situacije.

Jedan od najvažnijih zadataka u ovom programu je osvješćivanje sugrađana o lošoj zdravstvenoj zaštiti i srozanjoj razini ponude, te potrebi da svi zajedno napravimo sve kako bi se vratio poljuljani standard. Angažirati se da se u završenom Staračkom domu u Starom Gradu na pravičan način rješavaju socijalni problemi s otoka, jer bi se u sklopu istog moglo riješiti puno problema koje doživljavaju bolesne osobe.

PROGRAM RAZVOJA DOBROVOLJNOG DARIVANJA KRVI

Raditi i dalje na promidžbi darivanja krvi, animirati nove članove usprkos nezahvalnoj starosnoj strukturi građana otoka. Posebno se angažirati na animiranju maturanata jer je to jedina snaga ovog otoka na koju DDK može računati. Održavati predavanja, projekcije o akcijama, organizirati druženja darovatelja otoka, također i šire u cilju razmjene iskustava i povećanja broja istih. Organizirati radionice s iskusnim darovateljima koji mogu koristiti i prenjeti svoje veliko iskustvo te humane aktivnosti. Odgajati mlade već u osnovnoj školi kako bi bili spremni s punoljetstvom doći na akciju. Kako smo turistička destinacija ima stranih državljanu koji bi htjeli dati krv, pa ih pravilno moramo informirati zašto u RH ne mogu dati krv.

PROVOĐENJE PREDAVANJA IZ PRVE POMOĆI ZA VOZAĆE I GRAĐANE

Nastaviti s ovim aktivnostima u skladu s novim Zakonom o sigurnosti prometa na cestama. Po njemu tečajeve mogu vršiti ne samo bolnice-zdravstvene ustanove i Crveni križ, pa je puno prijepora oko toga. Propagirati koliko je bitno znati pružiti prvu pomoć kako bi se i građani uključili u tečajeve bilo da ih nikada nisu polazili ili su zaboravili naučeno. Također je bitno poraditi na osposobljavanju novih liječnika koji će provoditi nastavu, a time imati nove mlađe ljude koji će pomagati u učenju podmlatka i mlađeži Crvenog križa otoka za lokalna i regionalna natjecanja. Zbog pogubnih podataka na razini EU o smrtnosti u prometnim nesrećama, a što je dio krivice na nepoznavanju pružanja osnovne prve pomoći, nužno je poraditi još intenzivnije na promidžbi znanja pružanja prve pomoći među građanstvom. U dogovoru sa školama nastavnom kadru organizirati besplatne tečajeve iz pružanja prve pomoći, kao i do sada.

PROJEKT "DNEVNI BORAVAK" STARI GRAD

Nastaviti projekt Crvenog križa, zajedno sa Ministarstvom socijale i Gradom Stari Grad, koji se provodi kroz Dnevni boravak Stg, a u cilju okupljanja žene starije dobi i osmišljavanja kvalitetnijeg života te ciljane skupine. Vrijedan projekt provodi se kroz radionice, psihosocijalnu pomoć koja je pokazala izvrsne rezultate te sa tom praksom treba nastaviti. I dalje kroz taj segment njegovati baštinu kroz izradu nošnji, autohtonih kolača, dekupeža. Također treba nastaviti sa tjelovježbom i hodanjem jer je to dio zdravstvenog programa za starije osobe. Nastaviti i programe druženja žena treće dobi sa djecom iz osnovnih i Srednjih škola, te posebno nastaviti angažman s djecom iz vrtića.

SLUŽBA TRAŽENJA

Edukacija ekipa po Ženevskim konvencijama radi elementarnih nepogoda i katastrofa (kakva je bila u Slavoniji i u izbjegličkoj kampu) je i dalje prioritet. Kako se desila tragedija s poplavama i dolaskom izbjeglica na naša područja, pokazala se izuzetna potreba poznavanja poslova iz domene službe traženja.

Zbog toga treba ažurirati aktivnosti u cilju osposobljavanja novih ljudi koji se mogu uključiti u rad u slučaju iznenadne katastrofe bilo koje vrste.

MLADI CRVENOG KRIŽA

U suradnji sa školama i voditeljima za rad s mlađima HCK, nastaviti osposobljavanje koje je započeto u prethodnoj godini i to za sve voditelje komisija za mlađe na otoku. Nastaviti osposobljavanje mlađih o znanjima o Crvenom križu i prvoj pomoći, a u cilju daljnijih napredovanja u znanjima na natjecanjima, kako na razini škola, tako i na otočnoj i županijskoj razini. Pokušati pokrenuti ponovno uključivanje mlađeži Crvenog križa otoka s izviđačima, posebno u protupožarnim kampovima. Mlađe je nužno educirati o svim izazovima s kojima se susreću, kako bi spremniji kročili u život. Također treba nastaviti s edukacijama stručnih mentora iz udruge MoST na teme: "Vršnjačko nasilje", "Vršnjačka pomoć" i sl. Devijantna ponašanja mlađih u adolescenskom dobu velik je problem u malim zajednicama pa se time treba još više baviti. Mlađi CK i dalje uključivati vrlo aktivno u tečajeve pružanja prve pomoći kako za natjecanja raznih razina tako i kod pokaznih vježbi pri obilježavanju određenih datuma. Također ih treba uključivati u realizaciju programa dobrosusjedske pomoći te s tim treba nastaviti kao primjerom dobre prakse. Jedan od važnijih segmenata u humanitarnim akcijama jesu upravo mlađi koji prikupljaju sredstva i potrepštine pa to treba biti i njihov budući zadatak. Budući je nedovoljno mlađih ljudi koji bi se uključili u aktivnosti CK, to treba kompenzirati mlađima i podmlatkom iz osnovnih škola.

PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA INSTRUKTORA ZA POMOĆ NA MORU

U suradnji s turističkim zajednicama organizirati ova osposobljavanja ili uputiti određeni broj ljudi na obuku u druge destinacije, a u cilju unapređenja turističke ponude, kao i održavanja uvjeta za plavu zastavu. Prioritet: pomoć u financiranju iz sredstava TZ otoka. Također i dalje treba provoditi projekt Sigurnost na vodi u suradnji s HCK jer je isti kod djece u osnovnim školama i vrtićima pokazao odlične rezultate.

INTERVENTNI TIM

Raditi na daljnjoj edukaciji članova Interventnog kao i kriznog tima kako bi u datom trenutku, kada se ukaže potreba, mogli odgovoriti zadatku. Također treba ažurirati timove, dosadašnje neaktivne članove timova zamjeniti i obučiti njihove zamjene.

PSIHOSOCIJALNA POMOĆ

Nastaviti započeto u protekloj godini, provođenje radionica i predavanja psihosocijalne podrške za ugroženo stanovništvo i to uz pomoć udruge za Palijativnu skrb iz Splita, njihove psihoterapeutice na teme: Kako se nositi sa stresom, Kako proživjeti žalovanje-gubitak dragih osoba, Debljina kao posljedica emocionalne gladi, Kako se grade odnosi, Kako se ponašati s terminalnim bolesnikom i sl. Koliko je to bilo nužno pokazalo se brojnim prijavama u ustanove za pomoć onih koji se nisu znali nositi s problemom tako da s tim aktivnostima treba nastaviti i dalje.

RAD S DJECOM VRTIČKE DOBI

Izvrsni rezultati u radu s djecom vrtičke dobi iziskuju da se s tom praksom nastavi i dalje. Treba nastaviti uključivanjem te djece u sve aktivnosti i obavezne akcije HCK, a posebno ko provođenja zdravstvenih programa odgojnog karaktera poput zdravstvenog kutka u Vrtiću Hvar. Nastaviti program u vrtićima i osnovnim školama pod nazivom „Kako prati ruke“ kao i "Odgoj za humanost" koji se pokazao vrlo uspješnim.

ZAKLADA ANA RUKAVINA-Projekt Želim život

Projekt se provodi već 10 godina, od osnutka Zaklade uključivanjem svih škola i vrtića u prikupljanje sredstava za tipizaciju tkiva Zaklade. Obaveza je i dužnost nastaviti s ovom plemenitom aktivnosti. Raditi

4.

promociji aktivnosti koje se odnose na donaciju organa i osvjećivati sugrađane o neprocjenjivoj važnosti donatorstva.

RAD S UDRUGAMA OSOBA S INVALIDITETOM

Nastaviti sudjelovati u pomoći udruzi roditelja djece invalida "Perle", uključujući mlade u edukativna predavanja kako bi prihvatili suživot s invalidnim osobama kao nešto prirodno.

Zadatak nam je biti na raspolaganju svim slojevima naših sugrađana uz stvaranje klime da su svi dobrodošli i da će im se pomoći u skladu s trenutačnim finansijskim i inim mogućnostima. Biti svakome tko god dođe na vrata Crvenog križa –čovjek, naš je zadatak čime ćemo najbolje promovirati naš zadatak i cilj.

Predsjednica:Maja Budrović

Hvar,12.2017.